

INITIATION STAND UP PADDLE

DECOUVERTE DU LAC DE SAINT POINT AVEC UN NOUVEAU SUPPORT : LE STAND UP PADDLE

À la découverte de la faune et de la flore du lac de Saint Point...
En compagnie d'un moniteur du club de Canoë Kayak de Pontarlier ou des
Foulques du Haut Doubs.
Les vendredis matin de juillet et août

PROGRAMME

Découverte du Stand Up Paddle : déplacement sur l'eau à l'aide d'une pagaie, debout, sur une planche stable et légère. Cette activité est accessible à toutes et à tous et vous permettra de découvrir sous un nouvel angle les merveilles du lac de Saint Point.

Lieu : Les Grangettes

Niveau : - âge minimum 12 ans - pas de conditions physiques particulières
- savoir nager.
- Constitution du groupe : de 3 à 12 personnes.

RENDEZ-VOUS

- À la base nautique des Grangettes au bord du lac
- Les vendredis matin à 10h00

TARIFS

20€ / personne / séance de 2h
- Le tarif comprend l'encadrement par un moniteur diplômé,
la mise à disposition de la planche de Stand Up Paddle et du gilet de sauvetage.

ÉQUIPEMENTS À PRÉVOIR

- Vêtements adaptés à la pratique d'une activité physique
- Chaussures fermées pouvant aller dans l'eau

Base nautique des Grangettes, chemin du lac 19, 25160 LES GRANGETTES

Tél : 03 81 69 62 31

Courriel : basenautiquedesgrangettes@live.fr

Site internet : <http://www.basenautiquedesgrangettes.fr>

Ouvert du 1^{er} juillet au 31 août de 9h à 18h